

## Nim Skoles Sundhedspolitik

### Mål:

1. At børnene skal være i et godt og trygt miljø.
2. At børnene får smag for og viden om sund og varieret kost.
3. At børnene får lyst til at røre sig og kommer ud i frisk luft hver dag.
4. At børnene oplever gode relationer på tværs af alder.
5. At børnene lærer at tage hensyn til forskellighed.

### Ad 1: At børnene skal være i et godt og trygt miljø.

- Vi vil sikre at: børnenes opmærksomhed på stille inde-adfærd øges.
- Vi vil sikre at: indeklima og hygiejne er i orden – Kursus sundhedsplejerske.
- Vi vil sikre at: mobning ikke forekommer.
- Vi vil sikre at: skolens dagligdag præges af en god omgangstone.
- Vi vil sikre at: der udarbejdes klasseaftaler og stueregler.

### Ad 2: At børnene får smag for og viden om sund og varieret kost.

- Alle elever bør have spist morgenmad, inden de møder i skolen.
- Alle elever bør have frugt og groft brød med i madpakken.
- I de yngste klasser gives undervisningstid til at spise maden.
- Lærerne er i klassen, når eleverne spiser og skaber en tryk ramme i spisesituationen.
- Slik, chips, sodavand og lignende hører ikke til i skoledagen og må derfor ikke medbringes. Ved festlige lejligheder forefindes et sundt alternativ.
- Ved specielle lejligheder kan der afviges fra kostpolitikken såsom: - fødselsdage - sidste skoledag inden jul - særlige arrangementer på skolen - sidste skoledag inden sommerferien.

### Ad 3: At børnene får lyst til at røre sig og kommer ud i frisk luft hver dag.

- Børnene sikres fysiske udfoldelsesmuligheder i frikvartererne.
- Fysiske udfoldelsesmuligheder tænkes ind i dagligdagen. Alle børn er ude hver dag.

### Ad 4: At børnene oplever gode relationer på tværs af alder.

- Klassevenner
- Trivselsledere.

### Ad 5: At børnene lærer at tage hensyn til forskellighed.

- Åbenhed om at børn har forskellige stærke sider.
- Differentieret undervisning.
- Samarbejde på tværs.
- Besøg udefra – øjenåbner.